Grille d'Évaluation Illustrée des Pertes Sanguines

	Jour	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Serviettes sanitaires	Légèrement trempé												
	Modérément trempé												
	Fortement trempé												
	Caillots (petit ou large)												
Tampons hygiéniques	Légèrement trempé												
	Modérément trempé												
	Fortement trempé												
	Caillots (petit ou large)												
	Score												

Date de début:				
Score				
Serviettes sanitaires	Tampons hygiéniques	Caillots		
 Légèrement trempé: 1 	 Légèrement trempé: 1 	• Petit: 1		
 Modérément trempé: 5 	Modérément trempé: 5	• Large: 5		
 Fortement tremné: 20 	■ Fortement tremné: 10			

Score total:

Interprétation: Un résultat supérieur ou égal à 100 points indique des saignements menstruels abondants, car cela équivaut à plus de 80 ml de sang perdu par cycle.

Source: Jenny M. HIGHAM, P. M. S. O'BRIEN, R.W. SHAW, Assessment of menstrual blood loss using a pictorial chart, *British Journal of Obstetrics and Gynaecology*, August 1990, Vol. 97, pp. 734-739

Utilisé avec la permission de la Société Canadienne d'Hématologie