

Date de début: _____

Score

Serviettes sanitaires

- Légèrement trempé: 1
- Modérément trempé: 5
- Fortement trempé: 20

Tampons hygiéniques

- Légèrement trempé: 1
- Modérément trempé: 5
- Fortement trempé: 10

Caillots

- Petit: 1
- Large: 5

Score total: _____

Interprétation: Un résultat supérieur ou égal à 100 points indique des saignements menstruels abondants, car cela équivaut à plus de 80 ml de sang perdu par cycle.

Source: Jenny M. HIGHAM, P. M. S. O'BRIEN, R.W. SHAW, Assessment of menstrual blood loss using a pictorial chart, *British Journal of Obstetrics and Gynaecology*, August 1990, Vol. 97, pp. 734-739

Utilisé avec la permission de la Société Canadienne d'Hématologie